





Mein Wunsch wäre Freiheit, Glück und Liebe.
Dafür würde ich jeden Weg gehen.





Die Zeit und die Ruhe sind kostbare Güter,
die sehr wertvoll dabei sind, das wahre Sein,
das was jeden Menschen ausmacht, zu entdecken.





Das Wichtigste in Deinem Leben bist Du.
Unser Leben strahlt aus uns heraus,
leuchtend und hell in die Welt.





Es tut so gut sich von alten Glaubenssätzen zu befreien.

MBB = Martina Bengel-Bäurle
Texte

MB = Marc Bäurle
Fotos



Ein Dreamteam im Leben & im kreativen Prozess

MBB hatte schon sehr früh energetische Kräfte, die sie sehr verunsicherten und die auch nicht erkannt wurden. Ihre Kindheit war zudem nicht sehr einfach. Dennoch schaffte sie es mit einundzwanzig Jahren aus eigener Kraft heraus den Kreislauf des Opferseins zu durchbrechen.

Sie gründete eine Familie und ihre Kinder spielen bis heute eine wichtige Rolle in ihrem Leben. Sie waren für sie die Motivation, etwas in ihrem Leben zu verändern, denn ihr altes Leben hatte sie sehr geprägt.

Mit 40 Jahren begann sie mit Ayurveda- und Shiatsu-Massage Ausbildungen. Ihr Leben begann sich erneut zu wandeln. Sie lernte einen liebevollen Mann kennen - ihren heutigen Ehemann - ließ sich scheiden und suchte sich Arbeit. Aber ihr Körper bremste sie nach kurzer Zeit wieder aus. Ein Burn-out stellte sich ein, das neun Monate anhielt. MBB bietet mit ihrem Mann zusammen Meditationen: „Schamanisches Trommeln mit Obertongesang“ an.

Sie hat sich das Ziel gesetzt, Menschen an ihrem Wissen teilhaben zu lassen. Ihr ist es wichtig, zu zeigen, dass es möglich ist sich zu verändern, egal in welcher Phase des Lebens man gerade steckt oder fest steckt. Dieses Buch ist der Anfang.

MB teilt seine Liebe zum Motorradfahren mit seiner Frau, die als Sozia bei abenteuerlichen Reisen mit von der Partie ist. Diesen Touren entsprangen die Inspiration für so manches seiner Fotos.