

*Ich wachse mit den Tagen.
Ein besinnlicher Adventskalender*

von Alexandra Lux

my**show**erlag



01. Dezember

Wachstum begleitet dich dein ganzes Leben.

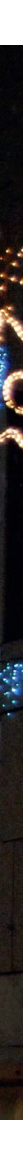
Unsere Zellen wachsen, unsere Erfahrungen wachsen und lassen uns wachsen.

Unser Wissen wächst an – durch Lernen und Ausprobieren – Lernerfahrungen machen wir ständig.

Neue Schritte zu gehen bedeutet über dich hinauszuwachsen, denn du wirst größer sein, als gerade jetzt!

Hab' den Mut – es wird sich lohnen!





02. Dezember

Freude ... an dem, was du tust.

Mit Freude geht alles leichter.
Freude lässt uns mehr wahrnehmen.

Du hast die Wahl – bei allem, was du tust.
Tust du es mit Unlust, Abneigung, oder mit FREUDE?

Probier' es aus und beobachte, was passiert ...



03. Dezember

Gelassenheit ... bei Dingen, die du nicht ändern kannst.

Wir verschwenden viel zu viel Zeit um uns über Dinge zu ärgern, die gerade so sind.

Wie wäre es, etwas anzunehmen, was gerade nicht geändert werden kann?

Gott, gib mir die Gelassenheit,
Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann,
den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann,
und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.

Reinhold Niebuhr

Das finde ich eine wirklich weise Bitte ... Gelassenheit ...